

新型コロナに負けるな！

「高血圧予防で健康長寿」市民公開講座

【日時】 10月23日（金曜日）午後1時30分～午後3時30分

【場所】 姫路キャスパホール（姫路市西駅前町88 キャspa7階）

【内容】 講演「高血圧はなぜ怖い！」（荻原 俊男）

「姫路市における高血圧対策」（姫路市国民健康保険課保健師）

高血圧トーク 清元 秀泰 荻原 俊男 勝谷 友宏

（座長 楽木 宏実）

※参加者全員に血圧手帳、ジュースのプレゼントがあります

※会の最後に家庭血圧計プレゼント抽選会を行います

【定員】 100名（申込制、先着順）

【参加費】 無料

【申込期間】 令和2年（2020年）10月12日（月曜日）より

【申込方法】 姫路市保健所健康課（079-289-1697）まで電話で申し込み

【問合せ先】 姫路市保健所健康課 健康増進担当 電話番号 079-289-1697

共催 日本高血圧協会 日本心臓財団 姫路市（姫路市医師会 兵庫県医師会）

協賛 オムロンヘルスケア株式会社 株式会社伊藤園