

健康寿命延伸は高血圧管理から

高血圧 市民公開講座

参加費 無料
申込み 不要
100席

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムの変更または中止となる可能性があります。
会場は十分な間隔をあけて椅子を設置しております。マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。
ご入場の際は、氏名・連絡先(電話番号)をご記載いただきます。
※個人情報は、新型コロナウイルス感染が発生した場合の連絡手段としてのみ利用いたします。

日時：2021年 2月 27日 (土) 13:30～15:30

場所：弘前市民文化交流館 ホール (弘前市駅前町9-20 ヒロロ 4階)

< 第1部 13:30 ~ 15:00 >

【総合司会 開会挨拶】

弘前大学 循環器腎臓内科学講座 教授
日本高血圧協会 青森県支部長 富田 泰史 先生

【講演 ①】 13:35～13:55

『ガイドラインから学ぶ血圧マネジメント』

弘前大学 循環器腎臓内科学講座 教授
日本高血圧協会 青森県支部長 富田 泰史 先生

【講演 ②】 13:55～14:15

『高血圧症と脳卒中』

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 副院長
日本高血圧協会 青森県副支部長 萩井 譲士 先生

【講演 ③】 14:15～14:35

『減塩の大切さを確認しましょう』

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 内科部長 佐々木 都子 先生

【講演 ④】 14:35～14:55

『弘前市の高血圧対策について ～現状と地域での取り組み～』

弘前市 健康こども部 健康増進課 保健師 尾崎 弘子 様

【閉会挨拶】

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 副院長
日本高血圧協会 青森県副支部長 萩井 譲士 先生

< 第2部 15:00 ~ 15:30 >

☆ 大塚食品「マイサイズ」展示

☆ カゴメ 機能性表示食品
「トマトジュース」展示

☆ 減塩商品・減塩料理の紹介
・弘前市健康づくりサポーター
・弘前市食生活改善推進員
・さとちょうヒロロ店

家庭血圧計が
10台 当たる
抽選会もあるよ!!

食塩の摂取は
1日 6g 未満を目標に



共催：特定非営利活動法人日本高血圧協会 (財)黎明郷 弘前脳卒中・リハビリテーションセンター
弘前大学循環器腎臓内科学講座 武田薬品工業株式会社

協賛：オムロンヘルスケア株式会社 大塚食品株式会社 カゴメ株式会社 株式会社佐藤長 後援：弘前市

お問合せ：日本高血圧協会 青森県支部 (弘前大学循環器腎臓内科学講座 内) 電話 (0172) 39-5057