

# 高血圧 市民公開講座

参加費 無料  
事前申込 不要

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムの変更または中止となる可能性がございます。  
会場は十分な間隔をあけて椅子を設置しております。マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。  
ご入場の際は、氏名・連絡先(電話番号)をご記帳いただけます。  
※個人情報、新型コロナウイルス感染が発生した場合の連絡手段としてのみ利用いたします。

日時：2022年 5月 21日 (土) 13:30～15:30  
場所：平川市 生涯学習センター (尾上総合支所・分庁舎)  
平川市猿賀南田15番地1 電話：0172-44-1111

## < 第1部 13:30 ~ 15:00 >

### 【総合司会 開会挨拶】

日本高血圧協会 青森県支部長  
弘前大学 循環器腎臓内科学講座 教授 富田 泰史 先生

【市長挨拶】 平川市長 長尾 忠行 様

### 【講演①】 13:35～13:55

#### 『 正しく学ぼう！ 血圧管理 』

弘前大学 循環器腎臓内科学講座 教授 富田 泰史 先生

### 【講演②】 13:55～14:15

#### 『 高血圧症と脳卒中 』

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 副院長 萩井 譲士 先生

### 【講演③】 14:15～14:35

#### 『 減塩の大切さを確認しましょう 』

弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 内科部長 佐々木 都子 先生

### 【講演④】 14:35～14:55

#### 『 平川市における高血圧の現状と対策 』

平川市 健康福祉部 子育て健康課 健康推進係 主任保健師 野呂 真喜子 様

### 【閉会挨拶】

日本高血圧協会 青森県副支部長  
弘前脳卒中・リハビリテーションセンター 副院長 萩井 譲士 先生

## < 第2部 15:00 ~ 15:30 >

☆ 大塚食品「マイサイズ」展示

☆ カゴメ 機能性表示食品  
「トマトジュース」展示

☆ 「減塩商品・減塩レシピ」の紹介  
平川市 食生活改善推進員

家庭血圧計の  
抽選会もあるよ !!



©2019日本高血圧協会

共催：特定非営利活動法人日本高血圧協会 武田薬品工業株式会社

協賛：オムロンヘルスケア株式会社 大塚食品株式会社 カゴメ株式会社

後援：平川市

お問合せ：日本高血圧協会 青森県支部 (弘前大学循環器腎臓内科学講座内) 電話 (0172) 39 5057