



# 第44回日本高血圧学会総会 市民公開講座

## 健康寿命延伸は高血圧管理から

～さあ家庭で自分の血圧を測りましょう!～

家庭でできる  
血圧測定!

参加者の方には  
カゴメのトマト・  
野菜ジュースを  
無料で  
プレゼント!

高血圧の  
自己管理!

2022  
10/30日

13:30～15:30 13:00  
受付開始予定

京都烏丸  
コンベンションホール

〒604-8162 京都市中京区烏丸通六角下ル七観音町 634 TEL:075-231-6351

参加無料

定員400名

ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。

参加を希望される方はできるだけ事前にお申込みください。

当日受付は先着順となります。混雑が予想される為、申込フォームよりできる限り事前にお申込みください。お申込みいただいた方へ入場整理券をお送りします。応募多数の場合は抽選とし、入場整理券の発送をもって発表にかえさせていただきます。

申込フォームはこちら



司会

荻原 俊男 森ノ宮医療大学 名誉学長  
島本 和明 日本高血圧協会 理事長 / 日本医療大学 総長

講演 1

「家庭血圧が教えてくれるいきいき人生」

楽木 宏実

大阪大学 教授 / 日本高血圧協会 理事

講演 2

「楽しい減塩で血圧のコントロール」

上島 弘嗣

滋賀医科大学 名誉教授

血圧計抽選会

共催：第44回日本高血圧学会総会、日本高血圧協会、  
第29回国際高血圧学会、日本学術会議、  
オムロンヘルスケア株式会社

協賛：カゴメ株式会社

後援：京都府/京都市/(公財)京都文化交流コンベンションビューロー、  
京都新聞

## 京都烏丸コンベンションホール

〒604-8162 京都市中京区烏丸通六角下ル七観音町 634 TEL:075-231-6351

会場への交通

- 市営地下鉄烏丸線「四条」駅 21番出口 徒歩3分
- 阪急京都線「烏丸」駅 21番出口 徒歩3分
- 市営地下鉄東西線「烏丸御池」駅 5番出口 徒歩4分

