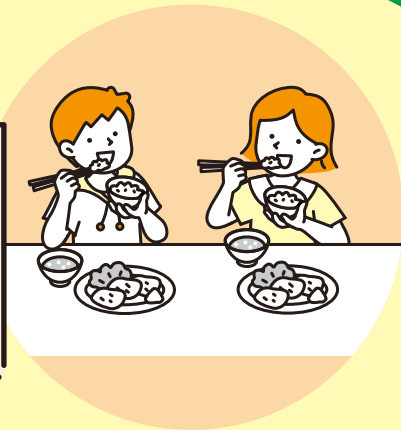


# 高血圧市民公開講座

## in倉敷

入場無料  
定員300名



会期

2022年**10月30日** (日)  
14:00~16:00

会場

倉敷市民会館 2階 大会議室  
岡山県倉敷市本町17-1

共催

特定非営利活動法人日本高血圧協会  
公益財団法人日本心臓財団

協賛

オムロンヘルスケア株式会社、大塚製薬株式会社  
ノバルティスファーマ株式会社

### プログラム

司会：長洲 一  
(川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 准教授)

#### どの血圧が本当の血圧？

講師：佐々木 環  
(川崎医科大学 腎臓・高血圧内科学 教授)

#### 高血圧の運動療法

講師：矢島 大樹  
(川崎医科大学附属病院 健康診断センター 健康運動指導士)

#### 減塩生活～楽しく続けよう～

講師：遠藤 陽子  
(川崎医科大学附属病院 栄養部 部長)

家庭血圧計の  
抽選会もあるよ！  
血圧計  
プレゼント抽選会



※イラストはイメージです

### 相談ブース(予定)

- ・医師の高血圧無料相談所
- ・栄養士の減塩食レシピ紹介
- ・健康運動指導士の運動指導体験

### お問い合わせ先

高血圧市民公開講座 in 倉敷 事務局  
株式会社キョードープラス 〒701-0205 岡山県岡山市南区妹尾2346-1  
TEL : 086-259-5578 FAX : 086-250-7682  
E-mail : shimin2022@kwcs.jp

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、プログラムの変更または中止となる可能性があります。  
会場は十分な間隔をあけて椅子を設置しております。マスクの着用・手指消毒にご協力お願いいたします。