



# 第45回日本高血圧学会総会 市民公開講座

## 健康寿命延伸は高血圧管理から

～さあ家庭で自分の血圧を測りましょう!～

2023  
9/17 日

13:30～15:30 | 13:00 受付開始予定

大阪国際会議場 12F  
特別会議場

〒530-0005 大阪府大阪市北区中之島5丁目3-51  
京阪電車中之島線「中之島(大阪国際会議場)駅」(2番出口)すぐ

家庭でできる  
血圧測定!



参加者の方には  
カゴメのトマト・  
野菜ジュースを  
無料で  
プレゼント!

高血圧の  
自己管理!

参加無料

定員350名

ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。

### 開会挨拶・司会

樂木 宏実 先生 第45回日本高血圧学会総会 会長 / 日本高血圧協会 理事長 / 大阪ろうさい病院 院長

### 司会

荻原 俊男 先生 森ノ宮医療大学 名誉学長

島本 和明 先生 日本医療大学 総長

### 講演 1

「日本人はまだ減塩が必要ですか？」

三浦 克之 先生 滋賀医科大学 NCD 疫学研究センター センター長 教授

### 講演 2

「家庭血圧測定は健康長寿の秘訣です！」

神出 計 先生 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻 専攻長 教授

### 講演 3

「血圧Q&Aセッション」

勝谷 友宏 先生 日本高血圧協会 理事 / 勝谷医院 院長 / 大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学 招聘教授

### 血圧計抽選会

参加を希望される方はできるだけ  
事前にお申込みください。

当日受付は先着順となります。混雑が予想される為、以下記載の要領でできる限り事前にお申込ください。お申込みいただいた方へ申込完了メールをお送りします。応募多数の場合は抽選とし、当日のご案内メール(9/11頃配信)の配信をもって発表に代えさせていただきます。

## お申込方法

下記フォームに必要事項をご入力いただき、お申込みください。

●お申込みにあたり記載された情報は、上記市民公開講座への出席確認の配信、運営のみに利用し、その他の目的には使用しません。

### メールフォーム

応募  
締切 **9/8 金 15:00**

当日のご案内メール(9/11頃配信)を印刷し、当日ご持参ください。

URL: <https://forms.gle/gYH9sKmi3bJwQVRG8>



共催：第45回日本高血圧学会総会、日本高血圧協会、オムロンヘルスケア株式会社

協賛：カゴメ株式会社

# 会場へのご案内



## 大阪国際会議場 (グランキューブ大阪)

■所在地: 〒530-0005 大阪市北区中之島5丁目3番51号  
URL: <http://www.gco.co.jp/>

- 京阪電車中之島線「中之島 (大阪国際会議場) 駅」(2番出口)すぐ
- JR大阪環状線「福島駅」から徒歩約15分
- JR東西線「新福島駅」(3番出口)から徒歩約10分
- 阪神本線「福島駅」(3番出口)から徒歩約10分
- 大阪メトロ「阿波座駅」(中央線1号出口・千日前線9号出口) から徒歩約15分



お問い合わせ先

〒604-8162 京都市中京区烏丸通六角下る七観音町634  
株式会社コンベンションリンケージ内  
第45回日本高血圧学会総会・市民公開講座事務局  
電話: 075-231-6357 FAX: 075-231-6354 E-mail: [ohq-kyosai@c-linkage.co.jp](mailto:ohq-kyosai@c-linkage.co.jp)