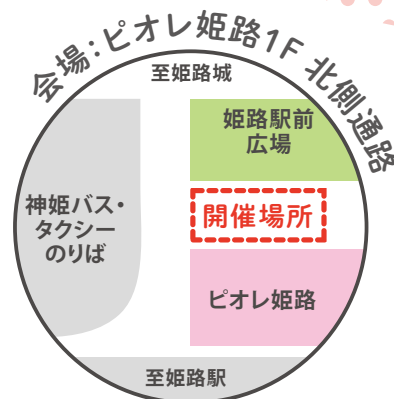


2024年 世界高血圧デー記念イベント

血圧をはかって 元気な毎日!



日時

2024年 **5月17日** **金** 14:00~17:00

♥ マスコットキャラクターの「良塩くん」と「しろまるひめ」も参加するよ! ♥



♥ 血圧測定

協力: 姫路赤十字看護専門学校

高血圧専門医師の
アドバイスが受けられます

測定者には 血圧手帳・
啓発冊子をプレゼント!
さらにガラポン抽選会もできるよ!



©2019日本高血圧学会

♥ ガラポン抽選会

血圧計や
減塩調味料セット
などプレゼント!



♥ 姫路城ライトアップ

5月17日(金) → 赤 ■ (21:00~24:00)

5月18日(土) → 緑 ■ (19:00~24:00)

♥ 世界高血圧デーとは

高血圧(140/90mmHg以上)は、日本人の三大死因のうちの二大疾患である脳卒中や心臓病など、生命に関わる病気を引き起こす最も主要な原因となっています。しかし、高血圧はサイレント・キラーと呼ばれるように、自覚症状がないために、現在、日本に約4,000万人と推定されている高血圧患者のうち実際に治療を受けているのはわずか2割の約800万人といわれています。

5月17日は世界高血圧デーです。

高血圧は、いまだに『自覚症状がなければ大丈夫』『血圧は少し高い程度なら大丈夫』と甘く考え、受診せずに放置して、大変な事態に陥ってから悔やむ人が後を絶ちません。

日本高血圧学会と日本高血圧協会は、2007年の世界高血圧デーに合わせて実施した、高血圧の理解を深め、自分の健康のために定期的な血圧測定を促す啓発キャンペーン「ウデをまкруろう、ニッポン!」をさらに強化し、展開しています。(日本高血圧学会HPより引用・加筆)

■主催 特定非営利活動法人日本高血圧学会
■後援 姫路市、姫路市医師会、日本高血圧協会
■協力 オムロンヘルスケア株式会社、姫路赤十字看護専門学校

■お問い合わせ NPO法人姫路コンベンションサポート
TEL 079-286-8988
姫路市南町76番地城陽ビル2階