

血圧をしっかりと下げて 健康寿命を延ばしましょう



日時

令和6
(2024)年 **5月11日** 土

講演13:00～15:00 開場12:00

場所

北九州市 ウェルとばた 大ホール
福岡県北九州市戸畑区汐井町1番6号

参加
無料

申込不要
(先着順)

1. 血圧測定 / 減塩食品展示 など 12:00～

2. 講演会 13:00～

来場者特典あり



減塩食品の試食・
サンプル提供
(先着順)

取り組み
報告

「減塩に関する大学生の意識調査」

公立大学法人北九州市立大学 地域創生学群 地域創生学類

末崎 祐菜

司会 NHK北九州放送局

緒方 直加

講演 1

「知っとお？自分の血圧」

北九州市保健福祉局 健康推進課 健康教育担当係長

荒牧 美香

講演 2

「高血圧で一病息災

～薬は飲みたくないけど高血圧と言われたあなたへ～

日本高血圧協会 副理事長・福岡県支部長

製鉄記念八幡病院 理事長

土橋 卓也

Q&A
セッション

あなたの疑問に答えます



末崎 祐菜、荒牧 美香、土橋 卓也、

ひびきのシオチェックプロジェクト 若松区第40区自治会 会長 西之原 鉄也

抽選会：家庭血圧計プレゼント



3. 閉会のご挨拶

15:00～

製鉄記念八幡病院 理事長

土橋 卓也

共催：特定非営利活動法人 日本高血圧協会 / 第一三共株式会社 / 北九州市

協賛：オムロン ヘルスケア株式会社 / 味の素株式会社 / キッコーマン食品株式会社 / 大塚食品株式会社

後援：公益財団法人 日本心臓財団 / 北九州市医師会

お問い合わせ：日本高血圧協会 福岡県支部（社会医療法人 製鉄記念八幡病院内） 093-671-9808（高澄）