

World Hypertension Day



世界高血圧の日 市民公開講座

～血圧をしっかり下げて
健康寿命を延ばしましょう。
みんなで考えよう高血圧 in 高知～

2024年5月25日

13:00開場 14:00開演 参加費:無料

会場 ちより街テラス 3Fちよテラホール 高知市知寄町2丁目1-37

お問合せ 高知大学医学部 老年病・循環器内科学 TEL 088-880-2352

おまけ

講演後に
家庭用血圧計
プレゼント抽選会
があります



当日セルフ測定用の
血圧計を会場内に配置

司会 高血圧協会高知支部長 近森病院 土居義典

講演1 医師の立場から

「血圧との正しい付き合い方」 30分

北岡裕章 高知大学 老年病・循環器内科学

講演2 管理栄養士の立場から

「適塩生活とフレイル予防をしたら、どうなるの？」 20分

炭谷由佳 高知大学 栄養管理部 管理栄養士

講演3 理学療法士の立場から

「めざせ改善!!高血圧-運動のススメ」 20分

東根風志 高知大学 医療技術部 理学療法士

講演4 患者(脳卒中(脳梗塞)経験者)の立場から

「高血圧を甘く見るな!! 経験者が語る脳卒中の備え」 45分

川勝弘之 公益社団法人日本脳卒中協会副理事長

厚生労働省循環器病対策推進協議会委員