世界高血圧の日
市民公開講座 in 旭川

血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう

高血圧は世界的に最も多い病気であり、日本においても約4300万人の患者がいるといわれており、医学的、医療経済学的だけでなく、社会的にも大きな問題となっています。
また、高血圧が引き起こす様々な病気として、脳卒中・心筋梗塞・腎不全・認知症などがあげられます。いずれの病気も生命を脅かし、健康寿命に影響する病気です。
市民公開講座では、一人でも多くの方々の高血圧に関する知識向上を図り
高血圧の予防や治療のお手伝いすることを目的としています。

家庭血圧計のプレゼント抽選会、減塩食品の無料配布もあります
※数に限りがございます。無くなり次第終了とさせて頂きますので、予めご了承ください

定員 120名様 / 入場無料 / 申込不要

2025年6月8日(日) 13:00から15:30まで

旭川市市民活動交流センターＣｏＣｏＤｅ（旭川市宮前1条3丁目）

旭川市市民活動交流センターＣｏＣｏＤｅ
CoCoDe駐車場、おぴった側公共駐車場も無料で駐車可能です
バスをご利用の場合、最寄りバス停は「合同庁舎前」です

タイムスケジュール

- 12:30～ 開場
- 13:00～13:45 高血圧健康相談会（先着20名様）
  当日は医師による健康相談もございます。お気軽にお越し下さい。
- 14:00～15:20 特別講演

講演1

高血圧から始まる心臓病～知ってますか？切らずに治すカテーテル治療のおはなし～

●演者：竹内 利治先生
市立旭川病院 副院長
循環器病センター長

●座長：長谷部 直幸先生
旭川医科大学 名誉教授
江別市立病院 事業管理者

竹内 利治先生

講演2

血圧管理で元気に長生き

●演者：中川 直樹先生
旭川医科大学 内科学講座
循環器・腎臓内科学分野 教授

●座長：古橋 眞人先生
札幌医科大学
循環器・腎臓・代謝内科学講座 教授

中川 直樹先生

- 15:20～15:30 血圧計プレゼント抽選会 提供：オムロン ヘルスケア株式会社

【お問い合わせ先】ノバルティスファーマ株式会社 市民公開講座事務局 MAIL✉：patinets.support@novartis.com

- 共催／特定非営利活動法人日本高血圧協会、ノバルティスファーマ株式会社
- 協賛／オムロン ヘルスケア株式会社、カゴメ株式会社、キッコーマン食品株式会社、東海漬物株式会社
- 後援／旭川市、公益財団法人日本心臓財団

満席となった場合、立ち見でご覧いただく又はご入場いただけない場合がございます。予めご了承ください