

# 世界高血圧の日 県民公開講座

～血圧をしっかりと下げて健康寿命を延ばしましょう～

日時

2025年  
5月25日(日) 13:00～15:00

場所

群馬県庁32階(前橋市大手町1-1-1)

※群馬県庁 県民駐車場(機械式)が使用可能です。駐車券を受付までお持ちください。  
12:30～受付開始させていただきます

## 申込方法

右の2次元コードより参加申込み下さい

FAX・メールなどの申し込み方法については裏面を確認下さい

お席には限りがございます。先着100名様分のお席をご用意しております。

参加  
無料



## 第一部

13:00～14:35 (32階で開催)

### 講演Ⅰ

20分

群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 管理栄養士 下谷 幸 先生

「高血圧と食事について」



### 講演Ⅱ

20分

群馬大学大学院医学系研究科 循環器内科学 教授 石井 秀樹 先生

「高血圧の予防と治療について」



休憩5分間

### 講演Ⅲ

40分

(公社)日本脳卒中協会 脳卒中スピーカーズバンク 細川 貴司 様

「繰り返された脳卒中から血圧を考える  
～経験者の発症・再発予防～」



● 14:25～14:35 家庭血圧計 抽選会

休憩5分間

## 第二部

14:40～15:00 (自由参加です)

### ● 高血圧よろず相談室

医師が相談に対応します(32階にて開催します)

群馬大学大学院医学系研究科 循環器内科学 教授 石井 秀樹 先生

(※石井先生をはじめ、複数人で相談対応をさせていただきます)

### ● 減塩みそ汁試飲会

健康な食事の作り方(31階にて開催します)

群馬大学医学部附属病院 栄養管理室 管理栄養士 下谷 幸 先生

【共催】特定非営利活動法人 日本高血圧協会 / 公益社団法人 日本脳卒中協会 / 群馬県 / 第一三共株式会社 (第一部のみ)

【協賛】オムロン ヘルスケア株式会社

【後援】公益財団法人 日本心臓財団 / 群馬県医師会 / 群馬大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター

# 世界高血圧の日 県民公開講座

～血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう～

FAX  
送信方向

FAX: 027-326-7726

	ふりがな お名前	お住いの市町村
1		
2		
3		
4		

## 第一部 お問い合わせ先

### 第一三共株式会社

高崎市八島町58-1 ウエスト・ワンビル6階

※2次元バーコードを読み取りお問い合わせください



## 第二部 お問い合わせ先

### 群馬大学医学部附属病院

### 脳卒中・心臓病等総合支援センター

前橋市昭和町三丁目39番15号

Email: [noushin@ml.gunma-u.ac.jp](mailto:noushin@ml.gunma-u.ac.jp)

※開催後のお問い合わせは受けて付けておりません