

特別
企画

日本高血圧協会 合同企画

“血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう”

市民公開講座

減塩+増カリウムで高血圧予防

日時

2025年

7月18日(金) 14:00~16:00

会場

盛岡市観光文化交流センター

『プラザおでって』

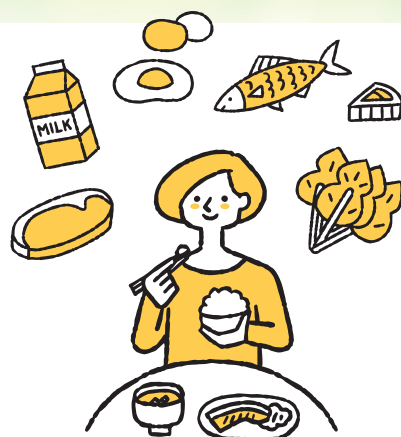
岩手県盛岡市中ノ橋通一丁目1-10

参加費

無料

(申込不要)

講座会場の
詳細はこちらから▶
プラザおでって
公式HP



講演1

「自分と家族の健康を守るために、
いま知っておきたい血圧のこと」

田原 康玄 先生 (静岡社会健康医学大学院大学 教授)

講演2

「“ナトカリ比”、今日から意識してみませんか？
～ナトカリ比を使った最前線の取り組みをご紹介します～」

小暮 真奈 先生 (東北大学東北メディカル・メガバンク機構 講師)

◆主催：第74回東北公衆衛生学会 会長 丹野 高三 (岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 教授)

◆共催：特定非営利活動法人日本高血圧協会・公益財団法人日本心臓財団 ◆協賛：オムロン ヘルスケア株式会社

お問い合わせ

第74回東北公衆衛生学会事務局
岩手医科大学医学部衛生学公衆衛生学講座 内

〒028-3694 岩手県紫波郡矢町医大通1丁目1-1
TEL: 019-651-5111 (内線5775) FAX: 019-908-8008
E-mail: kouei@iwate-med.ac.jp