



日本高血圧協会

会報8号 平成23年3月31日

NPO法人日本高血圧協会

The Japanese Association of Hypertension

事務局：愛媛県東温市田窪2108-6 日和田方

ホームページ：<http://www.ketsuatsu.net>

連絡先：TEL：03-6801-9786

FAX：03-6801-9787

e-mail：office@ketsuatsu.net

NPO法人日本高血圧協会理事長 荒川規矩男

認定NPOを目指して

高血圧協会は高血圧学の研究成果を一般大衆に還元して、1人でも多くの患者を1刻も速く、高血圧の災禍から救出するための啓発活動をしています。その主な内容は全国の各都道府県単位での市民公開講座です。その他に“世界高血圧の日”(5月17日、World Hypertension Day: World Hypertension Leagueが2005年に制定)を中心に、日本でも全国的な大衆向けの活動をしています。2010年の場合は、東京の山手線の1列車を“高血圧エクスプレス号”として借り切り、企業の保健指導者や一般家庭の主婦を招待して、“高血圧は終点までノンストップ”と言う主旨で山手線をノンストップで一周しながら、クイズ形式の高血圧に関する啓発教育をしました(ノバルティスファーマ特別協賛)。こういう催しはマスコミが取り上げてくれるので、効果は全国的に増幅され、効率良い啓発になりました。そこで今年の高血圧の日にも、東京の地下鉄(銀座線、丸の内線)列車内の広告と、銀座駅近くの街頭での血圧測定イベントなどを企画中で、正常血圧値の認識の徹底と、大衆のいっそうの高血圧に関する意識高揚を目指したいと念じています。

こういう協会の活動のせいばかりとは思いますが、期せずして最近では一般社会でも独自の高血圧に関する啓発活動が始まっています。例えば新潟県では県が行政的に減塩運動を“にいがた減塩ルネサンス”と称して開始しています。また、民間でも“塩を減らそうプロジェクト”が10社近くの企業の合同で立ち上げられて、減塩運動を展開し始めました。こういう運動の主旨は協会も共有している所ですので、協会は勿論これらの活動にも声援を送っています。この種の運動の輪が遼遠の火のように、全国津々浦々へ波及していくことを協会は念願しています。

協会の活動は表面上は以上の様に、あたかも順風満帆の様に見えるかもしれませんが、実は内側では運営資金で四苦八苦しています。協会は一種の慈善団体の様な性格の組織ですから、活動資金は慈善意識を持った人々の善意に頼るしかありません。従ってなるべく多くの人々に気軽に入会して貰うために、会費を出来る限り安く設定せざるを得ないという事情がありました。しかし会費が年間500円ではやはり火の車で瀕死状態に近くなり、とうとう2010年から1000円に値上げさせて戴きました。同時に寄付に関しても昨秋から、協会の理事・監事・支部長の方々に一般の方々からの寄付募集を割り当ててお願いし、一応の成果が得られました。今後はこのような募金活動を一般にも拡げて行くしかないと思われ、既に市民公開講座などの機会に聴講に来て戴いた一般の方々にも呼び掛けています。更に寄付者には免税措置をして戴けるような組織、即ち協会の“NPO法人”から“認定NPO法人”への昇格を目指して、準備を進めています。

皆さんの一層のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

特定非営利活動法人日本高血圧協会第3期（平成22年度）通常総会議事録

1. 召集年月日 平成22年8月30日
1. 開催場所 福岡国際会議場 メインホール（福岡県福岡市博多区石城町2-1）
1. 開催日時 平成22年10月16日午後1時30分
1. 総社員数 477名
1. 出席した社員数 313名（内訳／本人出席：74名 委任状出席：239名）

1. 議長及び議事録署名人選任の経過

定刻に司会者日和田邦男は開会を宣し、本日の社員総会は定款第28条の所定数を満たしたので有効に成立した旨を告げた。議長の選任方法を諮ったところ、満場一致をもって荒川規矩男が議長に選任された。続いて当総会の議事録署名人の選任を諮ったところ、満場一致をもって猿田享男と日和田邦男が指名された。

1. 議事の経過の要領及び議案別決議の結果

第1号議案 第3期事業報告

議長は、本案について理事会で付議された旨を述べ、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。（表1）

第2号議案 第3期収支決算書、財産目録及び貸借対照表付議の件

議長は、本案についても理事会で付議された旨を述べ、松浦秀夫監事から適正に作成されていることが報告され、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。（表2、3）

第3号議案 第4期事業計画の件

議長は、本案についても理事会で付議された旨を述べ、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。

第4号議案 第4期収支予算書付議の件

議長は、本案についても理事会で付議された旨を述べ、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。

第5号議案 年会費改正の件

議長は、本案についても理事会で付議された旨を述べ、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。

（正会員） 個人 1,000円、団体 20,000円、
（賛助会員） 個人 5,000円、団体 50,000円

第6号議案 定款第9条3項 会員資格喪失の件

議長は、「継続して4年以上会費を滞納したとき」を「2年以上」に変更することを理事会で付議された旨を述べ、これを議場に諮ったところ満場一致をもって異議なく可決決定した。

第7号議案 理事定員の件

議長は、石井當男理事の辞任を承認し、後任は選出せず、理事は15名とする件について理事会で付議された旨を述べ、これを議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決決定した。

報告事項の件

- ①議長より、中部・東海ブロック世話人を石井理事の退任に伴い、愛知県支部長の木村玄次郎氏に変更したことが報告された。
- ②議長より5月17日の「高血圧の日」の活動について報告された。
- ③議長より「塩を減らそうプロジェクト」の活動について報告された。

以上をもって社員総会の議案全部の審議および報告を終了したので、議長は閉会を宣し午後2時に散会した。上記の議決を明確にするため、議長及び議事録署名人において次に記名押印する。

平成22年10月18日

特定非営利活動法人日本高血圧協会
社員総会において

議 長	荒川規矩男	印
議事録署名人	猿田 享男	印
議事録署名人	日和田邦男	印

表1 (法第28条第1項関係「前事業年度の事業報告書」)

21年度事業報告書(平成21年9月1日から平成22年8月31日まで)

特定非営利活動法人 日本高血圧協会

1 事業の成果

以下の事業を実施した。わが国には4千万人ともいわれる高血圧患者が存在するが、高血圧の予防と高血圧に基づく心臓・血管系の疾患を予防するために、当協会の目的達成に向けての第3期事業計画に従って事業を展開した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
高血圧及び高血圧性循環器合併症の予防と治療に関する知識の普及、啓発、高血圧患者の相談及び指導のための事業	(1) 市民公開講座 全国各地で38回開催。会場アンケート調査によればいずれも90%以上の参加者が役にたったと記載されていた。支出金額の大部分は協賛企業が負担。	随時	全国各地	当日ボランティアも含め約400名	高血圧患者と一般市民約1万名	100
	(2) 家庭血圧測定記録手帳「私の健康血圧手帳」を作成した。高血圧患者2万6千人に配布中である。	平成21年9月～	法人事務所	20名	高血圧患者2万6千名	0
高血圧に関連する広報事業	当協会ホームページに高血圧に関するQ&A欄を掲載	通年	ホームページ上	5名	高血圧患者と一般市民不特定多数	252
高血圧に関する調査研究事業	大学附属病院・国立病院及び全国基幹病院合計324病院へ食塩含有量調査を実施し、論文作成中。	平成22年6月～8月	法人事務所	4名	該当病院の調査期間中の入院患者約20万名	46
日本高血圧学会などの関連学術団体との連絡協力事業	呉市とその周辺都市及び和歌山市における「こだわりのヘルシーグルメダイエットレストラン」運動における減塩、低カロリーランチの作成指導。高血圧学会との協力事業で支出は無。	通年	該当レストラン	5名	39レストランの来店者でこだわりヘルシーグルメを注文した一般市民。実数不詳。	0
World Hypertension League (WHL) (世界高血圧連盟)への協力事業	(1) 世界高血圧デー 5月17日にJR東京山手線で特別列車による高血圧セミナーの実施。当日NHKの午後7時のニュースでも取り上げられた。支出は協賛企業が負担。	平成22年5月17日	東京山手線車輦	3名	主婦50名と企業の健康管理担当者	0
	(2) 世界高血圧連盟への協力事業として分担金の支払い	平成21年5月	法人事務所	1名	不詳	37

表2 (法第28条第1項「前事業年度の収支計算書」)

平成21年度 特定非営利活動に係る事業 会計収支計算書 (平成21年9月1日から22年8月31日まで)

特定非営利活動法人 日本高血圧協会

科 目	金 額 (単位: 円)		
I 経常収入の部			
正会員 (個人会員)	88,000		
正会員 (団体会員)	110,000		
賛助会員	120,000	318,000	
2 寄付収入	0		
3 知識の普及、啓発、指導事業収入			
血圧手帳データ使用料	260,000	260,000	
4 雑収入			
利息収入	344	344	
経常収入合計			578,344
II 経常支出の部			
1 事業費			
市民公開講座開催補助費	100,000		
広報事業費 (HPサイト管理費)	252,000		
全国病院への減塩食アンケート費	46,900		
会議費 (市民公開講座及び高血圧の日のイベント打合せ)	204,655		
事務・会報印刷費	94,500		
Word Hypertension League分担金	34,485	732,540	
2 管理費			
旅費交通費	0		
消耗品費	65,514		
通信運搬費	171,240		
銀行・郵便局振替 手数料	28,210		
雑費	1,000	265,964	
経費支出合計			998,504
経費支出差額			△420,160
III その他資金収入の部			0
IV その他資金支出の部			0
1 予備費			0
その他資金支出合計			0
当期収支差額			△420,160
前期繰越金			2,099,903
次期繰越収支差額			1,679,743

表3 (法第28条第1項関係「前事業年度の財産目録」)

平成21年度会計財産目録 (平成22年8月31日現在)

特定非営利活動法人 日本高血圧協会

科 目 ・ 摘 要	金 額 (単位: 円)		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
現金 (現金手許有高)	1,507		
普通預金 (三菱東京UFJ銀行本郷支店)	932,339		
振替貯金 (ゆうちょ銀行)	745,897		
動資産合計		1,679,743	
2 固定資産	0		
固定資産合計		0	
資産合計			1,679,743
II 負債の部			
1 流動負債	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
長期借入金	0		
固定負債合計		0	
負債合計			0
正味財産			1,679,743

市民公開講座・イベント（2010年9月～2011年3月）

	開催日	イベント・公開講座	会場	協賛・共催
◆2010年				
共催	2010年 9月11日(土) 14:00～16:00	市民公開講座 脳卒中や心臓病にならないための高血圧対策	宮崎県 日南市文化センター 大ホール 日南市中央通り1-7	【共催】 南那珂医師会／ファイザー(株)／オムロンヘルスケア(株)
共催	2010年 9月12日(日) 12:30開場	市民公開講座 200名 ウデをまくろう、ニッポン！ In 下呂 13:00～14:00 プレイベント 14:00～16:00 講演会	岐阜県下呂市 下呂交流会館	【共催】 岐阜県医師会／下呂市医師会／下呂市薬剤師会／ノバルティスファーマ(株) 【後援】 日本高血圧学会／日本脳卒中協会／岐阜大学医学部／オムロンヘルスケア(株)
共催	2010年 9月26日(日)	市民公開講座 高血圧からあなたと家族を守る	三重県尾鷲市 尾鷲市立中央公民館 3階講堂 尾鷲市中村町10-41	【共催】 三重大学医学部／紀北医師会／尾鷲総合病院／尾鷲市／紀北町／第一三共(株)／オムロンヘルスケア(株)／オムロンコーリン(株)／カルピス(株)
共催	2010年 10月11日(月) 13:00～16:30	市民公開講座 「徳島大学病院フォーラム2010秋」 ～高血圧からあなたと家族を守るためにできること～	徳島県 ホテルクレメント徳島 徳島県徳島市寺島本町西1丁目61番地	【共催】 徳島大学病院／アステラス製薬株式会社／日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社／徳島新聞社 【後援】 徳島県医師会／オムロンヘルスケア株式会社／文部科学省科学研究費補助金／新学術領域研究「自然炎症」分野
共催	2010年 10月17日(日) 14:00～16:00	第33回日本高血圧学会総会 市民公開講座 血圧を下げて元気で長生き	福岡県 福岡市 イムズホール 福岡市中央区天神1-7-11 イムズ9F	【共催】 日本高血圧学会／オムロンヘルスケア(株)
共催	2010年 11月6日(土) 14:00～16:30	市民公開講座 入場無料 第4回公開高血圧教室 高血圧の専門医師による個別医療相談	宮城県 仙台市 エルパーク 仙 台 6階 ギャラリーホール 仙台市青葉区一番町4-11-1	【共催】 第一三共(株)
共催	2010年 11月6日(土) 13:30～16:15	市民公開講座 高血圧セミナー 熊本 プレイベント 13:30～14:30 血圧測定会、BNP測定会	熊本県 熊本市 熊本流通情報会館 熊本市 熊本流通団地1-24	【共催】 塩野義製薬(株)／オムロンヘルスケア(株)
共催	2010年 11月13日(土) 13:00～16:00	市民公開講座 定員400名 「食と健康」	和歌山県 県民文化会館小ホール 和歌山市小松原通り一丁目1番地 和歌山県庁正門前	【共催】 ファイザー(株) 【後援】 ホテルアパローム紀の国 【協力】 オムロンヘルスケア
共催	2010年 11月14日(日)	市民公開講座 ウデをまくろう、ニッポン！ In 札幌 12:30～14:00 プレイベント 14:00～16:00 講演会	北海道札幌市 札幌コンベンションセンター 1階 特別会議室 札幌市白石区東札幌6条1-1	【共催】 ノバルティスファーマ(株) 【後援】 日本高血圧学会／オムロンヘルスケア(株)
共催	2010年 11月20日(土) 12:30～	市民公開講座 定員200名 高血圧ウデをまくろう、三重！	三重県亀山市 亀山青少年研修センター 三重県亀山市若山町7番10号	【共催】 亀山医師会／ノバルティスファーマ(株) 【後援】 三重大学医学部／カルピス(株)／オムロンヘルスケア(株)／御オムロンコーリン(株)
共催	2010年 11月20日(土) 13:00開場 14:00～16:00	市民公開講座 どなたでも参加できます。 入場無料 いわて高血圧教室 in 盛岡 定員200名 ＊会場からの質問コーナーでは高血圧の専門家があなたの質問お答えします	岩手県 盛岡市 エスポワール いわて2F 大中ホール 盛岡市中央通1-1-38	【共催】 武田薬品工業(株)／オムロンヘルスケア(株) 【後援】 盛岡医師会
共催	2010年 11月21日(日)	市民公開講座 第3回公開高血圧講座	青森県弘前市 弘前大学医学部 コミュニケーションセンター 大会議室	【共催】 第一三共(株)／オムロンヘルスケア(株) 【後援】 弘前市医師会／弘前大学医師会
共催	2010年 12月5日(日) 14:00～16:00	市民公開講座 定員600名 事前予約不要 心臓病から身を守るために	岐阜県岐阜市 じゅうろくプラザ 2F ホール 岐阜市橋本1-10-11	【共催】 ファイザー(株) 【後援】 日本循環器学会
後援	2010年 12月18日(土) 16:50～18:10	市民公開シンポジウム 一難病性副腎疾患の現状と今後の展望－ Pheochromocytoma Symposium 2010	東京都千代田区 全国町村会館 大ホール 東京都千代田区永田町1-11-35	【主催】 厚生労働省科学研究費補助金難病性疾患克服研究事業／難病研究資源バンク研究開発事業／日本内分泌学会／国立病院機構京都医療センター
共催	2010年 12月19日(日)	市民公開講座 第10回患者さんと御家族のための高血圧セミナー 脳卒中や心臓病にならないためには 12:30～13:30 血圧測定実習 13:30～16:00 講演 ご来場先着100名に「高血圧患者さんのための減塩レシピ」差し上げます。	愛知県名古屋市 東建ホール・丸の内 名古屋市中区丸の内2-1-33	【共催】 患者と家族のための高血圧セミナー実行委員会／中日新聞社 【後援】 名古屋市／テルモ株式会社
◆2011年				
後援	2011年 2月6日(日) 14:00～16:00	高血圧・腎臓病 市民公開セミナー 「血圧を正常に、腎臓を元気に！」	茨城県つくば市 筑波国際会議場 3F 中ホール300 つくば市竹園2-20-3	【共催】 筑波腎臓内科医療育成支援機構／中外製薬(株)
共催	2011年 3月12日(土) 14:00開場	市民公開講座 定員150名 血圧を計ろう in 三重 －血圧コントロールのコツ教えます－	三重県鳥羽市 鳥羽市民文化会館 鳥羽市鳥羽3丁目	【共催】 三重県栄養士会／志摩医師会／アステラス製薬(株) 【後援】 三重大学医学部／カルピス(株)／オムロン・コーリン(株)／オムロンヘルスケア(株)
後援	2011年 3月27日(日)	市民公開講座 500名 無料 「STOP the 慢性腎臓病」	仙台国際センター「橘」 仙台市青葉区青葉山無番地	【主催】 河北新報社 【共催】 社団法人全国腎臓病協議会／宮城県腎臓病患者連絡協議会／財団法人 宮城県腎臓協会

北海道ブロックの活動

北海道ブロック世話人
飯村 攻

北海道ブロックでは、極めて広域であるにも拘らず未だワン・ブロックに済まされている点が、一寸気懸りではあるが、札幌医大の島本学長を中心として、年毎に札幌市における活動が続けられている。

というわけで、2010年は、今回も2008年に続き宮川大助さん・花子さんのゲストトークのご協力を得て、11月14日に札幌コンベンションセンターで「うでをまくろう、ニッポン！ in 札幌」～知ってますか・大切な人の高血圧～が開催された。プログラムは図に示す如くであり、本協会とノバルティスファーマ株式会社の共催で、日本高血圧学会とオムロンヘルスケア株式会社の後援を得てすすめられた。会場が市の中心部から若干離れたこともあり、入場者が440名と会場定員の500人はやや切ったが、盛況といっても過言ではあるまい（写真）。

また開演前あらかじめ集められた多数の質問状を中心に活発なパネルディスカッションも行われた。

質問の内容は「降圧薬は一生飲み続けなければならないか」「上の血圧と下の血圧の適正な差は」「高血圧は遺伝するか」など、残念ながらこういった在来からもしばしば見られる質問が繰り返されており、高血圧の一般的な知識の普及という意味ではいま一歩と考えられ、高血圧協会の更なる活動が希求された。なお、来場者の血圧測定者数は190名、医師相談会の相談者数は51名と、血圧測定者数は昨年のギネス記録となった札幌球場のそれには及びもつかないが、医師相談会の相談者数が比較的に多かったことは、別の視点からすれば、現在の市民の中における高血圧に関する知識のあり様を物語っているのではないかと考えた。

プログラム
ブレイクアウト 血圧測定会など
オープニングトーク 札幌医科大学 島本 和明 先生
講演①「血圧を気にしよう！ 健やかな長寿のために」 札幌医科大学 医学部 内科学第二講座 高橋 重幸 先生
講演②「脳卒中予防 ～健康寿命をのばすために～」 北海道大学 医学部 内科学 高橋 重幸 先生
ゲストトーク 宮川大助・花子さん
パネルディスカッション 札幌医科大学 島本 和明 先生
血圧計プレゼント抽選会



事務局便り

専務理事 日和田 邦男

今年は例年になく寒い冬でした。やっと春を迎え会員の皆様ほっとしていることと思います。

当協会にもいろいろと動きがあります。昨年10月16日に福岡で開催された総会に於きまして、会員の年会費の値上げが承認されました。すでに多くの会員から本年度の年会費は納入されていますが、未納の方はお早めにお問い合わせをお願いします。

当協会も認定NPO法人を申請するために、その条件を鋭意準備中であります。国税局から指摘された会期の件ですが、第1期を2分するように指示され、愛媛県庁とも相談の上過去の第1期を第1期と第2期に分割しました。したがって、現在は第4期であります。認定NPO法人の申請に必須条件の1つに、当協会会員以外で、3000円以上の寄附者が50名以上必要であります。この条件をクリアーするために、役員（理事・監事・支部長）に寄附者をお願いしましたところ、大変ご協力をいただき、50名を大きく越えることができました。ありがとうございます。会報の寄附者名一覧に記載いたしてあります。国税局への認定NPO法人の申請は本年9月以降（第5期）の早い時期に行う予定であります。

当協会も市民公開講座の開催、減塩運動への参加、5月17日の「高血圧の日」のイベントと着実に運動を展開いたしており、次第に国民から協会活動の目的を認知されてきています。これも会員の皆様をはじめ関係各位のご協力によって成し遂げることができました。改めてお礼申し上げる次第です。引き続き当協会の目的達成に向けてご協力をお願い申し上げます。

寄付者リスト

当協会より改めて皆様に御礼申しあげます。（敬称略）

理事・監事

荒川規矩男	瀧下 修一	菊池健次郎
日和田邦男	松浦 秀夫	
松岡 博昭	江藤 胤尚	

支部長

檜垣 實男	小室 一成	後藤 敏和
梅村 敏	横野 博史	河野 雅和
楽木 宏実	佐田 政隆	有志 1 名

会員

斎藤 重幸	茂木 正樹	加藤 丈司
田名 毅	堀内 正嗣	玉置 俊晃
有田 啓子	田原 康玄	梅村 敏
木田 修	三木 哲郎	山野 利尚
比嘉 利信	宗 友厚	河邊 博史
鈴木 洋通	村上 一雄	越智 隆明
中村 好男	住元 巧	河野 雄平
大木元明義	岡村 富夫	大石 充
大蔵 隆文	森下 竜一	
小原 克彦	北 俊弘	

非会員

荒川 裕子	神津 英至	長尾 智明
荒川 修	千葉 瑞恵	永井 啓行
荒川 仁香	松本 環	西村 和久
荒川 雄	山下 智久	三好 賢一
入出 正行	浅山 敬	土居 寿之
北山佐代子	菊谷 昌浩	稲葉 慎二
高垣 勤	菅野 厚博	杉浦 知範
山本 和美	大屋 祐輔	田中 覚
今村 陽一	安 隆則	若松 良齊
荻田 仁志	加藤 年道	山下 純世
日和田ひふみ	松本 公治	山本 浩司
松岡由起枝	木戸 幸司	中村 保幸
石光 典子	唐川 真二	三浦 克之
玉野 宏一	野村 敏彰	近藤 宏一
斎藤 郁夫	野村 郁夫	竹田 貢
佐藤 譲	野村 英輔	小川 智果
長坂 幸博	松浦 憲司	皆川めぐみ
小川 智子	桑迫 健二	石神奈都子
伊藤 一江	阿部 倫明	後藤 和子
奈良ひろみ	結城美紀子	辻本 晃子
前田 有香	今野 リヨ	田村 克也
樹下 賀代	海老名容子	福岡 周司
佐竹 繁子	青木 忠弘	佐原 秀和
坂本かおり	今野とし子	大塚 精治
千田 操	藤井 昭	協和化学工業(株)
岩村 孝宏	重松 裕二	札幌医科大学第2
土橋 和文	鈴木 純	内科有志18名
長谷 守	青野 潤	有志94名
赤坂 憲	入船 和典	
田中 希尚	城徳 昌典	

合計 223名 1,783,100円
(2011年3月3日現在)

NPO法人日本高血圧協会

http://www.ketsuatsu.net
e-mail: office@ketsuatsu.net
f a x : 03-6801-9787