

開催
日時

2017年

5月21日(日)

13:00~16:00 (開演13:30)

参加費
無料
先着250名開催
場所

まつもと市民芸術館 小ホール

〒390-0815 長野県松本市深志3-10-1

司会

松岡 博昭先生

(日本高血圧協会 副理事長/関東・甲信越ブロック世話人)

伊澤 淳先生

(信州大学医学部保健学科 教授)



プログラム

13:30~13:40

開会挨拶

池田 宇一先生

(長野市民病院 理事長・病院長/日本高血圧協会長野県支部長)



13:40~14:00

講演①

健康寿命延伸都市・松本の取組み

演者: 菅谷 昭先生

(松本市長)



14:00~14:30

講演②

高血圧はなぜ怖い
一予防と付き合い方

演者: 荻原 俊男先生

(日本高血圧協会 理事長/森ノ宮医療大学 学長)



14:30~15:00

講演③

高血圧の治療

演者: 猿田 享男先生

(日本高血圧協会 名誉会員/慶應大学名誉教授)



15:00~15:20

パネルディスカッション

猿田先生・松岡先生・伊澤先生・荻原先生

15:20~15:30

閉会挨拶

桑原 宏一郎先生

(信州大学医学部循環器内科学 教授)



健康長寿は高血圧管理から

世界高血圧の日
市民公開講座・松本

共 催：特定非営利活動法人 日本高血圧協会、塩野義製薬株式会社
後 援：特定非営利活動法人 日本高血圧学会、公益財団法人 日本栄養士会、松本市医師会、
公益社団法人長野県看護協会、一般社団法人長野県医師会、公益社団法人 長野県栄養士会、
長野県国民健康保険団体連合会、信濃毎日新聞社
協 賛：オムロンヘルスケア株式会社