



特定非営利活動法人 日本高血圧協会



ぜひ、ご参加
ください!

申込不要
参加費無料
先着200名

世界高血圧の日

市民公開講座

テーマ

健康長寿は 高血圧管理から



開催日時

2017年
5月27日(土) 12:00~15:30

開催場所

岐阜市文化産業交流センター
「じゅうろくプラザ」5階 大会議室
〒500-8856 岐阜市橋本町1丁目10番地11



座長：湊口 信也

岐阜大学大学院医学系研究科
循環器内科学循環病態学 教授



プログラム

12:00~
13:00

栄養相談コーナー

13:00~
13:50

講演Ⅰ 「食塩と高血圧」についての理解を深め、 脳卒中や心臓病から守る

演者：木村 玄次郎 独立行政法人労働者健康安全機構 旭労災病院 病院長



14:10~
15:00

講演Ⅱ だしは牛乳・おいしく減塩 “乳和食” レシピ

演者：小山 浩子 株式会社Studio165 代表取締役
料理家・管理栄養士



15:00~
15:30

シンポジウム(Q&A)+血圧計抽選会



共 催：特定非営利活動法人日本高血圧協会、一般社団法人 Jミルク

後 援：特定非営利活動法人日本高血圧学会、公益社団法人日本栄養士会、岐阜市、公益社団法人 岐阜県栄養士会、
一般社団法人岐阜市医師会、一般社団法人岐阜県医師会、岐阜大学大学院医学系研究科・医学部

協 賛：オムロンヘルスケア株式会社

お問い合わせ先

日本高血圧協会市民公開講座運営事務局 株式会社コネット

〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-29 テラサキ第2ビル8F

TEL : 06-6398-5745 FAX : 06-6398-5746 E-mail : kouketsuatsu@conet-cap.jp