

【参加費】
無料

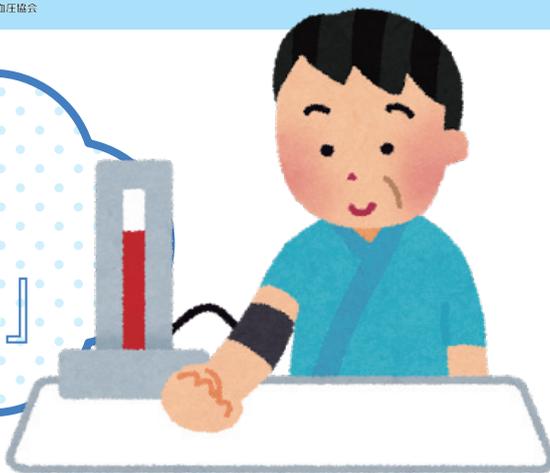
(先着500名)

駐車場無料

(無料券をお配り
します)

テーマ

『健康長寿は 高血圧管理から』



市民公開講座

開会挨拶

13:00~13:05

講演①

13:05~13:25



『高血圧によって引き起こされる 心臓病と最新の治療について』

佐田 政隆 (徳島大学大学院医歯薬学研究部 循環器内科学 教授)

講演②

13:25~13:45



『クイズ:減塩さんいらっしゃい』

松村 晃子 (徳島大学病院 栄養部 副栄養部長)
鈴木 佳子/山田 静恵/菊井 聡子/橋本 脩平/小笠 有加/筑後 桃子

講演③

13:45~14:05



『高血圧改善のための運動の効果』

三浦 哉 (徳島大学大学院総合科学研究部 教授)

講演④

14:05~14:15



『知っておきたい家庭血圧の測り方』

岡久 玲子 (徳島大学大学院医歯薬学研究部 地域看護学分野 准教授)

【休憩15分】 14:15~14:30

講演⑤

14:30~15:15



『ポッコリおなかで血圧高めの ひとのためのニコニコ健康法』

檜垣 実男 (愛媛大学大学院 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学 教授)

【Q&A】 15:15~15:35 【血圧計があたるお楽しみ抽選会】 15:35~15:45

閉会挨拶

15:45~15:50

佐田 政隆 (徳島大学大学院医歯薬学研究部 循環器内科学 教授)

日時

5月21日(日)
13:00~15:50 (開場12:30)

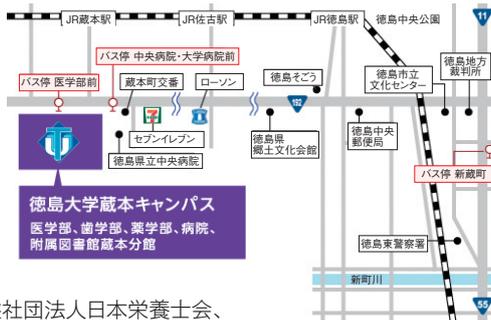
会場

徳島大学大塚講堂
(徳島市蔵本町3丁目18-15)

【主催】特定非営利活動法人日本高血圧協会

【後援】特定非営利活動法人日本高血圧学会、公益社団法人日本栄養士会、
徳島市、一般社団法人徳島県医師会、公益社団法人徳島県栄養士会、
一般社団法人徳島新聞社

【協賛】オムロンヘルスケア株式会社



in徳島

事前参加登録不要



お問い合わせ

日本高血圧協会市民公開講座運営事務局 株式会社コネット 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-29テラスキ第2ビル8F
Tel : 06-6398-5745 Fax : 06-6398-5746 E-mail : kouketsuatsu@conet-cap.jp http://www.ketsuatsu.net/