

石川県内 36 病院の管理栄養士が贈る決定版

百万石

減塩レシピ

おいしい

監修: 高田重男 日本高血圧協会石川県支部長
金沢市立病院院長

編集: 日本高血圧協会石川県支部
石川県栄養士会



北國新聞社